

Nos 15 petits snobismes de la rentrée

Par [Valérie de Saint-Pierre](#) | Le 25 août 2017

14. On lira enfin au lit sans se tordre le cou

Exclure les écrans de la chambre à coucher ? C'est une recommandation classique, mais peu suivie par l'ensemble des pros de la détox digitale (et par les thérapeutes spécialisés dans [l'anaphrodisie](#), le mot chic pour signifier la libido dans les chaussettes). Une fois cette opération enfin accomplie, on s'accorde quand même une petite gourmandise techno mais politiquement correcte. Les lunettes pour dévorer, confortablement couchée, un roman dans les mains, posé sur son giron, sont le nouveau joujou du moment. Elles permettent, par un système de petits miroirs prisme triangulaires, de s'adonner à son vice sans se tordre la nuque. Évidemment, leur effet sur l'anaphrodisie n'est pas forcément folichon, non plus...

Les plus chics sont sur [meyrowitz.com](#)

> Lire aussi : [Comment choisir ses lunettes de vue ?](#)