



Juin 2015

**Meyrowitz, membre de l'Asnav (association nationale pour l'amélioration de la vue)** réitère les recommandations de cette association en termes de protection solaire :

### **Pourquoi faut-il porter des lunettes de soleil ?**

Par temps dégagé ou par ciel couvert, **le soleil est toujours aussi nocif pour les yeux**, car la couche nuageuse ne filtre pas les rayons UV et infrarouges, invisibles et indolores.

Il est indispensable de porter des lunettes de soleil de bonne qualité pour préserver sa vue.

Meyrowitz propose une large gamme de lunettes de soleil, dont la plupart peuvent être réalisées avec verres correcteurs, choisis parmi les meilleurs fabricants de verres.

Voir notre page [http://www.meyrowitz.com/collection\\_soleil/](http://www.meyrowitz.com/collection_soleil/)

### **Qui doit porter des lunettes de soleil ?**

#### **TOUT LE MONDE !**

##### ➤ **Les enfants :**

#### **L'œil se construit jusqu'à l'âge de 12 ans environ.**

Les enfants sont les premiers concernés par le port de lunettes de soleil. En effet, Jusqu'à l'âge de 12 ans, le cristallin est encore très perméable à la lumière et laisse passer une partie des UV.

Meyrowitz propose des lunettes de soleil enfants souples, résistantes, colorées et même réversibles pour les « tout petits », dès la naissance.

Voir notre page [http://www.meyrowitz.com/collection\\_enfants/](http://www.meyrowitz.com/collection_enfants/)

##### ➤ **Les adultes :**

#### **Evitez le coup de soleil de l'œil**

On sait aujourd'hui que ses feux n'épargnent aucune structure de l'œil. Au niveau des paupières, comme de la conjonctive (membrane) ou de la cornée (partie dure et transparente), une exposition prolongée peut provoquer des « coups de soleil ». Ceux-ci se manifestent par une brûlure des paupières avec inflammation de la conjonctive (**conjonctivite**) ou de la cornée (kératite).

#### **Pensez à la cataracte**

A plus long terme, l'exposition au soleil a des effets sur les structures internes de l'œil, le cristallin et la rétine. Elle peut entraîner **la cataracte** (opacification progressive).

On sait aussi que le fait de regarder directement le soleil endommage la rétine. Il n'a pas été établi de lien étroit entre la lumière et **la dégénérescence maculaire liée à l'âge** (DMLA).

Toutefois, le risque est accru en cas d'expositions intenses, surtout dans l'enfance. Quant au rôle des UV dans **le glaucome**, on ne le connaît pas...

En attendant, protégez vos yeux !

Meyrowitz vous écoute et vous conseille sur le meilleur équipement solaire adapté à vos besoins.

Par exemple : La monture doit être suffisamment grande éviter que la lumière du soleil ne passe sur les côtés et vienne vous éblouir, les verres sont choisis en fonction de la sensibilité de vos yeux.